

<u>Trattamenti massoterapici</u>	1 applicazione	6 applicazioni
Massaggio generale o colonna 30 min	€ 40,00	€ 220,00
Massaggio linfodrenante 40 min	€ 43,00	€ 245,00
Massaggio sportivo 30 min	€ 40,00	€ 220,00
Massaggio craniofacciale 30 min	€ 35,00	
Massaggio antistress	€ 55,00	€ 319,00
Massaggio cranio-sacrale	€ 55,00	€ 319,00
Bendaggio freddo e criogel min 30	€ 30,00	€ 170,00
Bendaggio iperemizzante anticellulite 30 min	€ 30,00	€ 170,00
Riflessoterapiaplantare 20min	€ 30,00	€ 165,00
Presso terapia	€ 24,00	€ 130,00
Massaggio plantare con rituale 20min	€ 25,00	
Idromassaggio all'ozono con oli essenziali	€ 20,00	€ 105,00
Idromassaggio all'ozono con oli essenziali e		
Massaggio di reazione da 20min	€ 40,00	€ 220,00
<u>Trattamento corpo</u>		
Maschera tonificante corpo e massaggio da 20'	€ 50,00	€ 280,00
Fango anticellulite solo applicazione	€ 20,00	
Massaggio linfodrenante 20 minuti	€ 20,00	
Presso terapia e bendaggio freddo	€ 50,00	€ 280,00
Idrokinesiterapia individuale	€ 50,00	€ 300,00
Riabilitazione motoria	€ 30,00	€ 180,00
Ginnastica respiratoria	€ 30,00	€ 180,00

Kit accappatoio € 10,00

<u>Bellezza viso</u>	1 ap.
Massaggio del viso 20min	€ 25,00
Pulizia viso per Lei & Lui deterzione, peeling, pulizia profonda con vapore, massaggio, maschera e crema finale	€ 45,00
Maschera specifica e massaggio viso	€ 25,00
BIODINAMIC FILLER PLUS: ridensifica e ricompatta i tessuti in modo naturale	€ 90,00
Trattamento per pelli secche Delizia di Riso	€ 50,00
Trattamento lenitivo pelli sensibili ai frutti di bosco	€ 50,00
Trattamento Idratazione profonda	€ 40,00
Trattamento opacizzante alla zucca	€ 50,00
Trattamenti anti-age	
Olosage con olio di argan vitamina E e C	€ 55,00
Peeling corpo ai sali marini	€ 30,00
Pedicure con smalto	€ 42,00
Pedicure	€ 38,00
Manicure	€ 30,00
Manicure con smalto	€ 35,00
Applicazione smalto semipermanente	€ 20,00
Rimozione smalto semipermanente	€ 10,00
	*
<u>Epilazione</u>	
Viso	€ 8,00
Ascelle	€ 11,00
Inguine	€ 11,00
Mezza gamba	€ 21,00
Gamba intera e inguine	€ 35,00
*Il prezzo può variare a seconda del tempo	
<u>Estetica uomo</u>	
Epilazione schiena o torace	€ 25,00
Epilazione schiena e torace	€ 40,00
Epilazione glutei e gambe	€ 45,00

Benessere nel cuore della Carnia

Programma viso antietà € 70,00

- 1 Trattamento intensivo del viso
- 1 massaggio viso

Programma anticellulite € 85,00

- 1 Peeling corpo
- 1 Fango Anticellulite o Bendaggio
- 1 Massaggio Drenante 40 minuti

Programma total body € 120,00

- 1 idromassaggio all'ozono
- 1 pulizia viso
- 1 peeling corpo ai Sali marini e oli essenziali
- 1 pedicure o manicure

Programma speciale drenante € 160,00

- 3 Linfodrenaggi arti inferiori o superiori
- 3 Bendaggi
- In alternativa € 125,00
- 3 pressoterapie
- 3 bendaggi

Programma Tónico € 254,00

- 3 Massaggi Tonicanti
- 3 Sedute di acqua gym
- 3 maschera corpo

L'hotel Gardel ha il piacere di darvi il benvenuto nel suo centro benessere, uno spazio pensato per regalarvi momenti di relax e piacere.

Piscina, sauna, bagno turco e idromassaggi, massaggi rilassanti, decontratturanti, linfodrenanti, trattamenti estetici mirati, con l'utilizzo di prodotti naturali e la miglior professionalità caratterizzano la Spa dell'hotel. Il vostro nuovo spazio benessere

Info utili

Il centro benessere è aperto dalle ore 9 alle ore 12 e dalle ore 15 alle 19

A vostra disposizione

In hotel troverete tutto quello che vi serve per godervi la vostra permanenza nel centro benessere: accappatoio, teli, ciabattine e cuffia

Per i piccoli ospiti

L'ingresso ai bambini di età inferiore ai 12 anni è consentito alla sola piscina dalle 14.30 alle 16.00.

Per il benessere di tutti gli ospiti chiediamo di non fare tuffi e di mantenere un tono di voce adeguato per il relax. Vi informiamo che è vietato portare e consumare cibo, ed accedere con oggetti di vetro.

Informiamo che i trattamenti prenotati se non disdetti 24 ore prima verranno interamente addebitati
tel 0433 92588 interno 406



*Bellezza e Relax
dove ogni gesto
regala sensazioni di
piacevole benessere*



