

<u>Trattamenti massoterapici</u>	1 applicazione	6 applicazioni
Massaggio generale o colonna 30 min	€ 40,00	€ 220,00
Massaggio linfodrenante 40 min	€ 43,00	€ 245,00
Massaggio sportivo 30 min	€ 40,00	€ 220,00
Massaggio craniofaciale 30 min	€ 35,00	
Massaggio antistress	€ 55,00	€ 319,00
Massaggio cranio-sacrale	€ 55,00	€ 319,00
Bendaggio freddo e criogel min 30	€ 30,00	€ 170,00
Bendaggio iperemizzante anticellulite 30 min	€ 30,00	€ 170,00

Riflessoterapiaplantare 20min	€ 30,00	€ 165,00
Presso terapia	€ 24,00	€ 130,00
Massaggio plantare con rituale 20min	€ 25,00	
Idromassaggio all'ozono con oli essenziali	€ 20,00	€ 105,00
Idromassaggio all'ozono con oli essenziali e		
Massaggio di reazione da 20min	€ 40,00	€ 220,00

Trattamento corpo

Maschera tonificante corpo e massaggio da 20'	€ 50,00	€ 280,00
Fango anticellulite solo applicazione	€ 20,00	
Massaggio linfodrenante 20 minuti	€ 20,00	
Presso terapia e bendaggio freddo	€ 50,00	€ 280,00

Alpiflora trattamento viso alle erbe alpine:

pulizia viso più massaggio viso (durata 70 min.)

Oleoliti naturali di Calendula e Malva, Stella Alpina

€ 80,00

Alpiflora trattamento benessere corpo alle erbe alpine: peeling più massaggio (durata 60 min.)

Prodotto naturale a base di Stella Alpina,
Piantaggine, Achillea, Malva, Menta

€ 90,00

Kit accappatoio € 10,00

Bellezza viso

	1 ap.
Massaggio del viso 20min	€ 25,00
Pulizia viso per Lei & Lui deterzione, peeling, pulizia profonda con vapore, massaggio, maschera e crema finale	€ 45,00
Programma linea viso: Esfoliazione, fase attiva, fase con posa e massaggio prodotti naturali liea Olos	
Linea giovinezza	€ 60,00
Linea idratante	€ 40,00
Linea calmante	€ 50,00
Linea purificante	€ 50,00

Trattamento Idratazione profonda	€ 40,00
Trattamento opacizzante alla zucca	€ 50,00

Peeling corpo ai sali marini € 30,00

Pedicure con smalto	€ 42,00
Pedicure	€ 38,00
Manicure	€ 30,00
Manicure con smalto	€ 35,00
Applicazione smalto semipermanente	€ 20,00
Rimozione smalto semipermanente	€ 10,00

Epilazione

Viso	€ 8,00
Ascelle	€ 11,00
Inguine	€ 11,00
Mezza gamba	€ 21,00
Gamba intera e inguine	€ 35,00
*Il prezzo può variare a seconda del tempo	
Epilazione schiena e torace uomo	€ 40,00
Epilazione glutei e gambe uomo	€ 45,00
Epilazione schiena o torace uomo	€ 25,00

Programma anticellulite € 85,00

- 1 Peeling corpo
- 1 Fango Anticellulite o Bendaggio
- 1 Massaggio Drenante 40minuti

Programma total body € 120,00

- 1 idromassaggio all'ozono
- 1 pulizia viso
- 1 peeling corpo ai Sali marini e oli essenziali
- 1 pedicure o manicure

Programma speciale drenante € 160,00

- 3 Linfodrenaggi arti inferiori o superiori
- 3 Bendaggi

In alternativa € 125,00

- 3 pressoterapie
- 3 bendaggi

Sedute di idrokinesiterapia con fisioterapista su richiesta

Benessere nel cuore della Carnia

L'hotel Gardel ha il piacere di darvi il benvenuto nel suo centro benessere, uno spazio pensato per regalarvi momenti di relax e piacere.

Piscina, sauna, bagno turco e idromassaggi, massaggi rilassanti, decontratturanti, linfodrenanti, trattamenti estetici mirati, con l'utilizzo di prodotti naturali e la miglior professionalità caratterizzano la Spa dell'hotel. Il vostro nuovo spazio benessere

Info utili

Il centro benessere è aperto dalle ore 9 alle ore 12 e dalle ore 15 alle 19

A vostra disposizione

In hotel troverete tutto quello che vi serve per godervi la vostra permanenza nel centro benessere:

accappatoio, teli, ciabattine e cuffia

Per i piccoli ospiti

L'ingresso ai bambini di età inferiore ai 12 anni è consentito alla sola piscina dalle 14.30 alle 16.00.

Per il benessere di tutti gli ospiti chiediamo di non fare tuffi e di mantenere un tono di voce adeguato per il relax. Vi informiamo che è vietato portare e consumare cibo, ed accedere con oggetti di vetro. Per la piscina è obbligatorio l'uso della cuffia.



*Bellezza e Relax
dove ogni gesto
regala sensazioni di
piacevole benessere*



Informiamo che i trattamenti prenotati se non disdetti
24 ore prima verranno interamente addebitati
tel 0433 92588 interno 406