

<u>Trattamenti massoterapici</u>	1 applicazione	6 applicazioni	12 applicazioni	<u>Bellezza viso</u>	1 ap.
Massaggio generale o colonna	€ 30,00	€ 165,00	€ 330,00	Massaggio del viso 20min	€ 25,00
Massaggio linfodrenante	€ 40,00	€ 200,00	€ 440,00	Pulizia viso per Lei & Lui deterzione, peeling, pulizia profonda con vapore, massaggio, maschera e crema finale	€ 45,00
Massaggio sportivo Prima e dopo attività 30 min	€ 35,00	€ 175,00	€ 385,00	Maschera specifica e massaggio viso	€25,00
Massaggio craniofacciale 30 min	€30,00				
Massaggio antistress	€ 55,00	€ 275,00	€ 605,00		
Massaggio craniosacrale	€ 55,00	€ 275,00	€ 605,00		
Bendaggio freddo e criogel min 30	€30,00	€ 150,00	€ 330,00		
Bendaggio iperemizzante anticellulite 30 min	€ 30,00	€ 150,00	€ 330,00		
				Trattamento per pelli secche Delizia di Riso	€ 50,00
Riflessoterapiaplantare 20min	€ 30,00	€ 165,00	€ 330,00	Trattamento lenitivo pelli sensibili ai frutti di bosco	€ 50,00
Presso terapia	€ 24,00	€ 130,00	€ 250,00	Trattamento Idratazione profonda	€ 40,00
Massaggio plantare con rituale 20min	€ 25,00			Trattamento opacizzante alla zucca	€ 50,00
				Trattamenti anti-age	
Idromassaggio all'ozono con oli essenziali	€ 20,00	€ 105,00	€ 205,00	Olosage con olio di argan vitamina E e C	€ 55,00
Idromassaggio all'ozono con oli essenziali e					
Massaggio di reazione da 20min	€ 40,00	€ 220,00	€ 440,00	Peeling corpo ai sali marini	€30,00
				Pedicure con smalto	€ 42,00
<u>Trattamento corpo</u>				Pedicure	€ 38,00
Maschera tonificante corpo e massaggio da 20'	€ 50,00	€ 280,00		Manicure	€ 30,00
Fango anticellulite solo applicazione	€ 20,00			Manicure con smalto	€ 35,00
Massaggio linfodrenante 20 minuti	€ 20,00			Applicazione smalto semipermanente	€20,00
Presso terapia e bendaggio freddo	€ 50,00	€ 280,00	€ 550,00	Rimozione smalto semipermanente	€10,00
					*
Idrokinesiterapia individuale	€ 40,00	€ 220,00	€ 450,00	<u>Epilazione</u>	
Riabilitazione motoria	€ 30,00	€ 163,00	€ 310,00	Viso	€ 8,00
Ginnastica respiratoria	€ 30,00	€ 163,00	€ 310,00	Ascelle	€ 11,00
				Inguine	€ 11,00
Lettino Solare u.v.a	€ 15,00	€ 75,00	€ 150,00	Mezza gamba	€ 21,00
				Gamba intera e inguine	€ 35,00
				*Il prezzo può variare a seconda del tempo impiegato	
Visita medica d'orientamento alle terapie	€ 28,00			<u>Estetica uomo</u>	
Visita medica con prescrizione dietetica	€ 38,00			Epilazione schiena o torace	€ 25,00
Kit accappatoio	€ 8,00			Epilazione schiena e torace	€ 40,00
				Epilazione glutei e gambe	€ 45,00

Programma viso antietà € 70,00

- 1 Trattamento intensivo del viso
- 1 massaggio viso

Programma anticellulite € 85,00

- 1 Peeling corpo
- 1 Fango Anticellulite o Bendaggio
- 1 Massaggio Drenante 40minuti

Programma total body € 120,00

- 1 idromassaggio all'ozono
- 1 pulizia viso
- 1 peeling corpo ai Sali marini e oli essenziali
- 1 pedicure o manicure

Programma speciale drenante € 160,00

- 3 Linfodrenaggi arti inferiori o superiori
  - 3 Bendaggi
- In alternativa € 125,00
- 3 pressoterapie
  - 3 bendaggi

Programma Tónico € 254,00

- 3 Massaggi Tonicanti
- 3 Sedute di acqua gym
- 3 maschera corpo

## *Benessere nel cuore della Carnia*

L'hotel Gardel ha il piacere di darvi il benvenuto nel suo centro benessere, uno spazio pensato per regalarvi momenti di relax e piacere.

Piscina, sauna, bagno turco e idromassaggi, massaggi rilassanti, decontratturanti, linfodrenanti, trattamenti estetici mirati, con l'utilizzo di prodotti naturali e la miglior professionalità caratterizzano la Spa dell'hotel. Il vostro nuovo spazio benessere

### Info utili

Il centro benessere è aperto dalle ore 9 alle ore 12 e dalle ore 15 alle 19

### A vostra disposizione

In hotel troverete tutto quello che vi serve per godervi la vostra permanenza nel centro benessere: accappatoio, teli, ciabattine e cuffia

### Per i piccoli ospiti

L'ingresso ai bambini di età inferiore ai 12 anni è consentito alla sola piscina dalle 14.30 alle 16.00.

Per il benessere di tutti gli ospiti chiediamo di non fare tuffi e di mantenere un tono di voce adeguato per il relax. Vi informiamo che è vietato portare e consumare cibo, ed accedere con oggetti di vetro.



*Bellezza e Relax  
dove ogni gesto  
regala sensazioni di  
piacevole benessere*

Informiamo che i trattamenti prenotati se non disdetti  
24 ore prima verranno interamente addebitati  
tel 0433 92588 interno 406



