

| <u>Trattamenti massoterapici</u> | 1 applicazione | 6 applicazioni | 12 applicazioni | <u>Bellezza viso</u> | 1 ap. |
|---|----------------|----------------|-----------------|--|---------|
| Massaggio generale o colonna | € 30,00 | € 165,00 | € 330,00 | Massaggio del viso 20min | € 25,00 |
| Massaggio linfodrenante | € 40,00 | € 200,00 | € 440,00 | Pulizia viso per Lei & Lui | € 45,00 |
| Massaggio sportivo Prima e dopo attività 30 min | € 35,00 | € 175,00 | € 385,00 | deterzione, peeling, pulizia profonda con vapore, massaggio, maschera e crema finale | |
| Massaggio craniofacciale 30 min | € 30,00 | | | Maschera specifica e massaggio viso | € 25,00 |
| Massaggio antistress | € 55,00 | € 275,00 | € 605,00 | BIODINAMIC FILLER PLUS : ridensifica e ricompatta i tessuti in modo naturale | € 90,00 |
| Massaggio craniosacrale | € 55,00 | € 275,00 | € 605,00 | | |
| Bendaggio freddo e criogel min 30 | € 30,00 | € 150,00 | € 330,00 | Trattamento per pelli secche | € 50,00 |
| Bendaggio iperemizzante anticellulite 30 min | € 30,00 | € 150,00 | € 330,00 | Delizia di Riso | |
| | | | | Trattamento lenitivo pelli sensibili ai frutti di bosco | € 50,00 |
| Riflessoterapiaplantare 20min | € 30,00 | € 165,00 | € 330,00 | Trattamento Idratazione profonda | € 40,00 |
| Presso terapia | € 24,00 | € 130,00 | € 250,00 | Trattamento opacizzante alla zucca | € 50,00 |
| Massaggio plantare con rituale 20min | € 25,00 | | | Trattamenti anti-age | |
| | | | | Olosage con olio di argan vitamina E e C | € 55,00 |
| Idromassaggio all'ozono con oli essenziali | € 20,00 | € 105,00 | € 205,00 | Peeling corpo ai sali marini | € 30,00 |
| Idromassaggio all'ozono con oli essenziali e | | | | | |
| Massaggio di reazione da 20min | € 40,00 | € 220,00 | € 440,00 | Pedicure con smalto | € 42,00 |
| | | | | Pedicure | € 38,00 |
| <u>Trattamento corpo</u> | | | | Manicure | € 30,00 |
| Maschera tonificante corpo e massaggio da 20' | € 50,00 | € 280,00 | | Manicure con smalto | € 35,00 |
| Fango anticellulite solo applicazione | € 20,00 | | | Applicazione smalto semipermanente | € 20,00 |
| Massaggio linfodrenante 20 minuti | € 20,00 | | | Rimozione smalto semipermanente | € 10,00 |
| Presso terapia e bendaggio freddo | € 50,00 | € 280,00 | € 550,00 | | * |
| | | | | <u>Epilazione</u> | |
| Idrokinesiterapia individuale | € 50,00 | € 300,00 | € 600,00 | Viso | € 8,00 |
| Riabilitazione motoria | € 30,00 | € 180,00 | € 360,00 | Ascelle | € 11,00 |
| Ginnastica respiratoria | € 30,00 | € 180,00 | € 360,00 | Inguine | € 11,00 |
| | | | | Mezza gamba | € 21,00 |
| Lettino Solare u.v.a | € 15,00 | € 75,00 | € 150,00 | Gamba intera e inguine | € 35,00 |
| | | | | *Il prezzo può variare a seconda del tempo impiegato | |
| Visita medica d'orientamento alle terapie | € 28,00 | | | <u>Estetica uomo</u> | |
| Visita medica con prescrizione dietetica | € 38,00 | | | Epilazione schiena o torace | € 25,00 |
| Kit accappatoio | € 8,00 | | | Epilazione schiena e torace | € 40,00 |
| | | | | Epilazione glutei e gambe | € 45,00 |

Programma viso antietà € 70,00

- 1 Trattamento intensivo del viso
- 1 massaggio viso

Programma anticellulite € 85,00

- 1 Peeling corpo
- 1 Fango Anticellulite o Bendaggio
- 1 Massaggio Drenante 40minuti

Programma total body € 120,00

- 1 idromassaggio all'ozono
- 1 pulizia viso
- 1 peeling corpo ai Sali marini e oli essenziali
- 1 pedicure o manicure

Programma speciale drenante € 160,00

- 3 Linfodrenaggi arti inferiori o superiori
 - 3 Bendaggi
- In alternativa € 125,00
- 3 pressoterapie
 - 3 bendaggi

Programma Tónico € 254,00

- 3 Massaggi Tonicanti
- 3 Sedute di acqua gym
- 3 maschera corpo

Benessere nel cuore della Carnia

L'hotel Gardel ha il piacere di darvi il benvenuto nel suo centro benessere, uno spazio pensato per regalarvi momenti di relax e piacere.

Piscina, sauna, bagno turco e idromassaggi, massaggi rilassanti, decontratturanti, linfodrenanti, trattamenti estetici mirati, con l'utilizzo di prodotti naturali e la miglior professionalità caratterizzano la Spa dell'hotel. Il vostro nuovo spazio benessere

Info utili

Il centro benessere è aperto dalle ore 9 alle ore 12 e dalle ore 15 alle 19

A vostra disposizione

In hotel troverete tutto quello che vi serve per godervi la vostra permanenza nel centro benessere: accappatoio, teli, ciabattine e cuffia

Per i piccoli ospiti

L'ingresso ai bambini di età inferiore ai 12 anni è consentito alla sola piscina dalle 14.30 alle 16.00.

Per il benessere di tutti gli ospiti chiediamo di non fare tuffi e di mantenere un tono di voce adeguato per il relax. Vi informiamo che è vietato portare e consumare cibo, ed accedere con oggetti di vetro.



*Bellezza e Relax
dove ogni gesto
regala sensazioni di
piacevole benessere*

Informiamo che i trattamenti prenotati se non disdetti
24 ore prima verranno interamente addebitati
tel 0433 92588 interno 406



