

**Programma anticellulite** € 85,00

- 1 Peeling corpo
- 1 Fango anticellulite o bendaggio
- 1 Massaggio drenante (40 minuti)

**Programma Total Body** € 120,00

- 1 Idromassaggio all'ozono
- 1 Pulizia Viso
- 1 Peeling corpo ai sali marini e olii essenziali
- 1 Pedicure o manicure

**Programma speciale drenante** € 160,00

- 3 Linfodrenaggi arti superiori o inferiori
- 3 Bendaggi

**In alternativa** € 125,00

- 3 Pressoterapie
- 3 Bendaggi



## Benessere nel cuore della Carnia

*L'Hotel Centro Benessere Gardel\*\*\*S ha il piacere di dar Vi il benvenuto nel suo Centro Benessere, uno spazio pensato e dedicato per regalar Vi momenti di piacere e relax.*

*Piscina riscaldata, sauna e bagno turco, trattamenti spa & beauty con l'utilizzo di prodotti naturali e la miglior professionalità a Vostra disposizione.*

*Info utili:*

*Il Centro Benessere è aperto dalle 9.00 alle 19.30;  
Sauna e bagno turco su prenotazione (con supplemento);  
A disposizione teli piscina, kit benessere (accappatoio e ciabattine su richiesta);*

*Prenotazione trattamenti beauty o massaggi alla Reception o in Centro Benessere direttamente con il nostro personale.*

*Nella Spa è vietato introdurre cibi e bevande. fare tuffi, introdurre oggetti di vetro o di potenziale pericolo.*

*In piscina vi è l'obbligo di indossare la cuffia.*

*E' raccomandato, per il benessere e il relax di tutti ospiti, di mantenere un tono di voce adeguato al relax.*

*Informiamo che i trattamenti Spa & Beauty prenotati, se non disdetti con almeno 24ore di preavviso, verranno interamente addebitati.*



**Servizi**

- Kit Benessere (accappatoio e ciabattine) € 10,00
- Sedute Idrokinesioterapia con fisioterapista su richiesta



## Trattamenti massoterapici

Massaggio generale o colonna (30 minuti)	€ 40,00
Massaggio linfodrenante (40 minuti)	€ 43,00
Massaggio sportivo (30 minuti)	€ 40,00
Massaggio cranio-facciale (30 minuti)	€ 35,00
Massaggio antistress (60 minuti)	€ 55,00
Massaggio cranio-sacrale (45 minuti)	€ 55,00

Bendaggio freddo e criogel (30 minuti)	€ 30,00
Bendaggio iperemizzante anticellulite (30 minuti)	€ 30,00

Riflessoterapia plantare (20 minuti)	€ 30,00
Pressoterapia	€ 24,00
Massaggio plantare con rituale (20 minuti)	€ 25,00

Idromassaggio all'ozono con olii essenziali	€ 20,00
Idromassaggio all'ozono con olii essenziali e massaggio di reazione (20 minuti)	€ 40,00

## Trattamenti corpo

Maschera tonificante corpo e massaggio (20 minuti)	€ 50,00
Fango anticellulite - solo applicazione -	€ 20,00
Massaggio linfodrenante (20 minuti)	€ 20,00
Pressoterapia e bendaggio freddo	€ 50,00
Peeling ai sali marini	€ 30,00

### Alpiflora trattamenti viso alle erbe alpine: peeling + massaggio (70 minuti)

Oleoliti naturali di Calendula e Malva e Stella alpina

### Alpiflora trattamenti benessere corpo alle erbe alpine: peeling + massaggio (60 minuti)

Prodotto naturale basa di Stella Alpina, Piantaggine, Achillea, Malva e Menta	€ 90,00
---	---------

## 1 Applicazione

## 6 Applicazioni

## Bellezza viso

Massaggio viso (20 minuti)	€ 25,00
Pulizia Viso per Lei&Lui: detersione, peeling, pulizia profonda con vapore massaggi, maschera e crema finale	€ 45,00

## Programma Linea Viso

Esfoliazioni, fase attiva, fase con posa e massaggio con prodotti naturali della linea Olos

<b>Linea Giovinezza</b>	€ 60,00
<b>Linea Idratante</b>	€ 40,00
<b>Linea Calmante</b>	€ 50,00
<b>Linea Purificante</b>	€ 50,00

Trattamento idratazione profonda	€ 40,00
Trattamento opacizzante alla zucca	€ 50,00

## Bellezza mani e piedi

Pedicure	€ 38,00
Manicure	€ 30,00
Manicure con smalto	€ 35,00
Pedicure con smalto	€ 42,00

## Epilazione donna e uomo

Viso	€ 8,00
Ascelle	€ 11,00
inguine	€ 11,00
Mezza Gamba	€ 21,00
Gamba intera e inguine	€ 35,00
Epilazione schiena e torace <b>Uomo</b>	€ 40,00
Epilazione glutei e gambe <b>Uomo</b>	€ 45,00
Epilazione schiena o torace <b>Uomo</b>	€ 25,00

\*\*il prezzo può variare a seconda della tempistica impiegata